

個人與社會功能量表

個案姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期： 年 月 日
編號：		填表日期： 年 月 日	
臨床診斷：			

I. 功能分項評分（此表格可以用來評估個案在各領域的嚴重程度）

	無①	輕度②	中度③	中重度④	重度⑤	極重度⑥
a. 一般角色功能	①	②	③	④	⑤	⑥
b. 人際與社交關係	①	②	③	④	⑤	⑥
c. 自我照顧能力	①	②	③	④	⑤	⑥
d. 干擾與攻擊行為	①	②	③	④	⑤	⑥

II. 功能總評分

100~91	在四項領域之功能表現均極佳，如能夠深思熟慮、適當的因應、處理生活問題，及能保持廣泛興趣與參與活動。	
90~81	在四項領域之功能表現均良好；只存在著一般的生活問題。	
80~71	在 a-c 中有一項或一項以上的輕度障礙②。	
70~61	在 a-c 中有一項或一項以上的中度障礙③；或在 d 項有輕度障礙②。 在庇護性工作表現良好，最高可至 70 分。	
60~51	在 a-c 中只有一項中重度障礙④；或在 d 項有中度障礙③。	
50~41	在 a-c 中有二或三項的中重度障礙④；或在 a-c 中僅有一項重度障礙⑤，其他二項並非中重度障礙④；且在 d 項並未呈現中重度障礙④。	
40~31	在 a-c 中只有一項重度障礙⑤且其他兩項至少有一項中重度障礙④；或在 d 項呈現中重度障礙④。	
30~21	在 a-c 中有二項重度障礙⑤；或在 d 項呈現重度障礙⑤，不論 a-c 的等級。	
20~11	在 a-c 中三項均呈現重度障礙⑤；或在 d 項呈現極重度障礙⑥，不論 a-c 的等級。	
	20~16	只在外界刺激時才出現的行為障礙評此分數範圍
	15~11	無外界刺激也出現行為障礙評此分數範圍
10~1	缺乏自發性的生活基本功能且出現極端行為	
	10~6	但極端行為並未危及個人生命
	5~1	若極端行為危及個人生命，如營養不良、脫水、感染、對危險環境無辨別能力
總分		

功能障礙程度

a. 一般角色功能 b. 人際與社交關係 c. 自我照顧能力

無障礙①	
輕度障礙②	在主要角色的運作上無明顯困難，只有非常熟悉個案者才知道其困難所在。
中度障礙③	在主要角色運作上的困難幾乎所有人都可以看得出，但尚未明顯影響其社會文化、年齡、性別與教育程度相稱之表現。如果個案在此護理性工作表現良好，在 a 項可評為此中度障礙。
中重度障礙④	在主要角色的表現上已嚴重地受到影響，在沒有專業人員或社會資源的協助下，病人仍可做一些事但常表現不佳；但在他人協助下，可達之前之功能水準。
重度障礙⑤	在無專業的協助下於各主要角色皆無法完成，或具破壞性，對個人健康有危險，但不危及生命。
極重度障礙⑥	功能極度受損並危及個人生存。自殺危險只在自殺意念反覆出現致干擾其社會功能時才加入考慮。

d. 干擾與攻擊行為

無此行為①	
輕度障礙②	態度略顯無禮、社交技巧差，或嘀咕抱怨。
中度障礙③	說話大聲、與他人交談態度過度親暱、進食行為異於社會一般常規。
中重度障礙④	對他人出現干擾的行為、破壞東西、常出現一般社會規範明顯不適當，但非危險性行為（如當眾脫衣服、小便）。
重度障礙⑤	經常出現言語上的威脅或肢體攻擊，但非蓄意也沒有造成嚴重傷害的可能性。
極重度障礙⑥	經常出現攻擊行為，並欲造成他人身體的嚴重傷害

功能障礙程度之參考說明

評分建議：

- 評估時間以過去一個月內（或依計畫而定）
- 如果只〔偶爾〕而非〔經常〕出現攻擊行為，評分時減一級。〔經常〕定義為一個月內出現三次以上相關行為，或雖少於三次但評估者根據目前情境與過去表現認為未來有再出現之危險性。
- 若個案與照顧者報告不一致，以照顧者為準。
- 不考慮自殺行為（除非自殺行為影響功能）

功能分項	參考說明
a. 一般角色功能	此項目主要考量其年齡、教育程度、社經地位所應能達到之社會角色功能水準，可參考病前最佳功能： 學業表現： 對學業的投入程度、學習成就、就學之規則性及對學校一般生活常規的配合度。 家務表現： 家庭生活的時間安排、一般家務之表現（煮飯、買菜、洗碗、洗衣、打掃）、照顧子女及家用的支配。 工作表現： 對工作的完成度、規則性及責任感等。
b. 人際與社交關係	此項目主要評估個人與他人互動的品質，包括：家庭生活、親密關係（包括性關係）、社會網絡之質與量。 與同學、同事或朋友的關係： 互動狀況及親近感（相處是否融洽、喜歡與他人在一起之程度）。 與家人的關係： 與家人相處時之關係、及與家人互動之多寡。
c. 自我照顧能力	基本自我照顧能力，包括洗澡、洗頭髮、刷牙、更衣、進食等。

The validation of this scale has been published in the paper: Morosini P., Magliano L., Brambilla L., Ugolini S., Pioli R. (2000). Development, reliability and acceptability of a new version of the DSM-IV Social and Occupational Functioning Assessment Scale (SOFAS) to assess routine social functioning. Acta Psychiatrica Scandinavica, 101: 1-7. 中文版由白雅美醫師、周元華醫師、楊延光醫師、劉黎愷醫師翻譯及進行信效度研究。

特別感謝 李朝雄醫師、林式毅醫師、邱南英醫師、許世杰醫師、陳志根醫師、張景瑞醫師、黃三原醫師、黃宗正醫師、葉啓斌醫師、楊聰財醫師、劉震鐘醫師、魯思翁醫師、譚立中醫師於「個人與社會功能量表專家會議」中所提供之寶貴意見。（依姓氏筆劃順序排列）