

# 思覺失調症病人如何運用 SRG-PSP 量表 自我評估個人與社會功能？

圖像化之個人與社會功能自我評估量表 (Self-Reported Graphic version of the Personal and Social Performance Scale, SRG-PSP)，是由思覺失調症病患自我評估個人與社會功能表現程度之量表，其由PSP的四大功能分項中，各選出五項功能指標，並將這些功能指標轉為淺顯易懂的卡通圖像，提供給思覺失調症病人簡易快速自我評估個人以及社會功能狀態的視覺化量表，其包含：

- (1) 一般功能評量                      (2) 人際與社交關係評量  
(3) 自我照顧能力評量              (4) 干擾與攻擊行為評量。

分數計算方式：“很少”得1分；“偶爾”得2分；“經常”得3分

一般功能得分 12 + 人際與社交關係得分 11 + 自我照顧能力得分 10  
- 干擾與攻擊行為得分 9 = 總分 24

以下簡介 SRG-PSP 量表分別在門診、急性病房、日間病房、居家照顧，以及醫病溝通等的應用方式，作為醫護專業人員協助病人進行自我功能評估的參考。

## 在門診運用 SRG-PSP 量表：

建議可一到三個月評估一次

- 1 SRG-PSP 量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 病人的**認知功能不宜太差** (PSP 分數約 40-80 分之間)。
- 3 醫師可向病人說明填寫方式，或先由護理人員、診助、或其他臨床醫護人員教導病人填寫。
- 4 再由**病人自行勾選**填寫，約需 5 到 10 分鐘。
- 5 收回量表，再由醫師說明評估結果。



## 在急性病房運用 SRG-PSP 量表：

可於出院前施測

- 1 SRG-PSP 量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 急性期的病人較無病識感，可在症狀較穩定時施測 SRG-PSP 量表，做為**出院前的準備**。
- 3 可持續運用 SRG-PSP 量表在**門診追蹤病況** (出院後一個月再做一次)。



## 在日間病房運用SRG-PSP量表：

建議可每一到三個月評估一次

- 1 SRG-PSP量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 可在病患**衛教課程前**花一點時間教導病人填答，量表也可作為**衛教工具**。
- 3 病人的評估結果可作為**病歷紀錄**。



## 在居家照顧運用SRG-PSP量表：

建議可每一到三個月評估一次

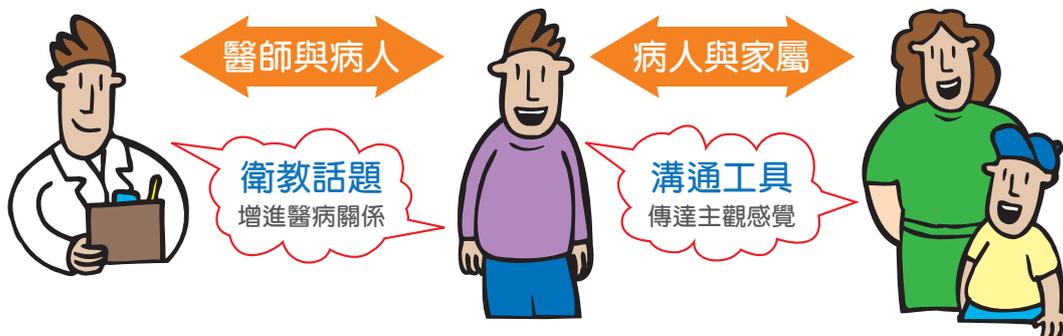
- 1 SRG-PSP量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 可在**居家訪視病患時**花一點時間教導病人填答，量表也可作為**衛教工具**。
- 3 病人的評估結果可作為**病歷紀錄**。



## 運用SRG-PSP量表作為**溝通工具**：

建議可每一至三個月溝通評估一次

- 1 思覺失調症病人的語言功能退化較多，SRG-PSP量表可協助醫師與病人進行溝通。
- 2 SRG-PSP量表可增加醫師與病人溝通、衛教的話題，促進醫病關係。
- 3 SRG-PSP量表亦可協助病人跟家人溝通主觀感受。



### 參考文獻

1. Bai YM et al. Schizophr Res 2014; 159:546-51.
2. Morosini PL et al. Acta Psychiatr Scand 2000; 101:323-9.
3. Hsieh PC et al. J Nerv Ment Dis 2011; 199:513-5.
4. Wu BJ et al. Schizophr Res 2013; 146:34-9.

此量表為白雅美醫師及楊延光醫師等學者發展，並完成其信效度研究，發表於Schizophrenia Research 159 (2014) 546-551。白雅美醫師及楊延光醫師同意授權台灣精神醫學會會員於臨床、學術與研究等非商業用途上自由使用。此量表由台灣精神醫學會印製發行。