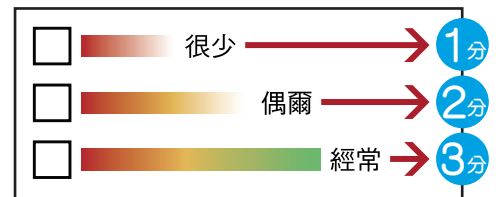


邀請您進行個人及社會功能的自我評估，此量表包含一般功能、人際與社交關係、自我照顧能力、干擾與攻擊行為四項功能評估(共22題)，約5-10分鐘可完成。此量表由台灣精神醫學會印製發行，可幫助您了解自我功能表現，也有助於醫療人員及家屬了解您的狀況。

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



一般功能

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我有按時上學或上班

很少
 偶爾
 經常

2. 我會幫忙做家事

很少
 偶爾
 經常

3. 我有購買日常生活用品或雜貨

很少
 偶爾
 經常

4. 我有自己的嗜好與興趣

很少
 偶爾
 經常

5. 我會從事我喜歡而且可以接受的休閒活動

很少
 偶爾
 經常

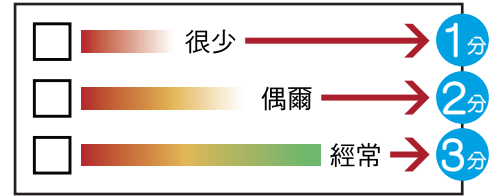
6. 我會閱讀報紙或是看新聞關心時事

很少
 偶爾
 經常

一般功能計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，
並將該頁分數加總。



人際與社交關係

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我會與親戚朋友相處聊天

很少
 偶爾
 經常

2. 我會主動聯繫親戚朋友

很少
 偶爾
 經常

3. 當親戚朋友主動邀約，我會接受邀約

很少
 偶爾
 經常

4. 我會參加親戚朋友的聚會

很少
 偶爾
 經常

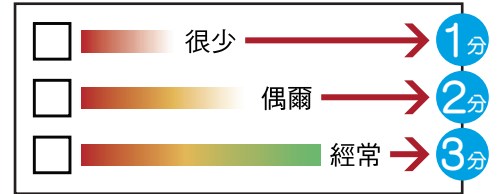
5. 我最近在工作場合/學校/團體治療過程中有與人互動的經驗

很少
 偶爾
 經常

人際與社交關係計分 _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



自我照顧能力

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我都有洗澡，身上都沒什麼臭味

很少
 偶爾
 經常

2. 我都有梳頭髮，會注意頭髮是否整齊

很少
 偶爾
 經常

3. 我每天更換乾淨的衣服

很少
 偶爾
 經常

4. 我能維持外表的整齊與整潔

很少
 偶爾
 經常

5. 我會主動按時服藥或打針

很少
 偶爾
 經常

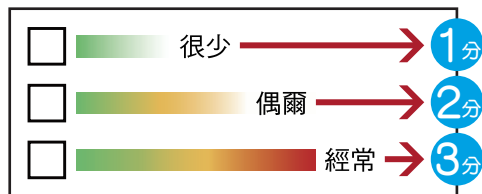
6. 我每天都有定時吃飯，一天吃兩餐以上

很少
 偶爾
 經常

自我照顧能力計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分) [如右圖]，例如：
一星期幾乎沒有是「很少」，一星期中曾出現是「偶爾」，
一星期出現3次以上是「經常」。並將該頁分數加總。



干擾與攻擊行為

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我無法控制自己的脾氣，對週遭的人感到生氣

很少
 偶爾
 經常

2. 我曾經丟砸物品

很少
 偶爾
 經常

3. 我曾經故意破壞東西

很少
 偶爾
 經常

4. 我曾在公眾場合做出不恰當之舉動 (例如：自言自語、威脅別人……等)

很少
 偶爾
 經常

5. 我曾經與人有衝突或傷害別人

很少
 偶爾
 經常

干擾與攻擊行為計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

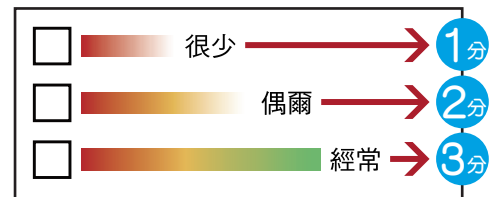
一般功能得分 _____ + 人際與社交關係得分 _____ + 自我照顧能力得分 _____

- 干擾與攻擊行為得分 _____ = 總分 _____

邀請您進行個人及社會功能的自我評估，此量表包含一般功能、人際與社交關係、自我照顧能力、干擾與攻擊行為四項功能評估(共22題)，約5-10分鐘可完成。此量表由台灣精神醫學會印製發行，可幫助您了解自我功能表現，也有助於醫療人員及家屬了解您的狀況。

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



一般功能

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我有按時上學或上班

很少
 偶爾
 經常

2. 我會幫忙做家事

很少
 偶爾
 經常

3. 我有購買日常生活用品或雜貨

很少
 偶爾
 經常

4. 我有自己的嗜好與興趣

很少
 偶爾
 經常

5. 我會從事我喜歡而且可以接受的休閒活動

很少
 偶爾
 經常

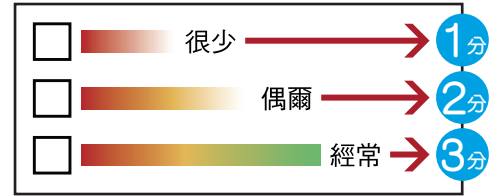
6. 我會閱讀報紙或是看新聞關心時事

很少
 偶爾
 經常

一般功能計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，並將該頁分數加總。



人際與社交關係

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我會與親戚朋友相處聊天

很少
 偶爾
 經常

2. 我會主動聯繫親戚朋友

很少
 偶爾
 經常

3. 當親戚朋友主動邀約，我會接受邀約

很少
 偶爾
 經常

4. 我會參加親戚朋友的聚會

很少
 偶爾
 經常

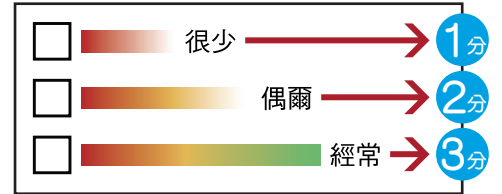
5. 我最近在工作場合/學校/團體治療過程中有與人互動的經驗

很少
 偶爾
 經常

人際與社交關係計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



自我照顧能力

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我都有洗澡，身上都沒什麼臭味

很少
 偶爾
 經常

2. 我都有梳頭髮，會注意頭髮是否整齊

很少
 偶爾
 經常

3. 我每天更換乾淨的衣服

很少
 偶爾
 經常

4. 我能維持外表的整齊與整潔

很少
 偶爾
 經常

5. 我會主動按時服藥或打針

很少
 偶爾
 經常

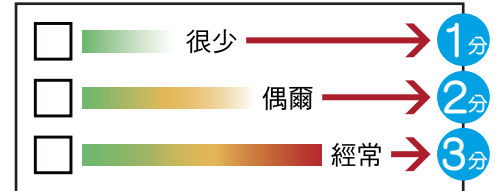
6. 我每天都有定時吃飯，一天吃兩餐以上

很少
 偶爾
 經常

自我照顧能力計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)[如右圖]，例如：
一星期幾乎沒有是「很少」，一星期中曾出現是「偶爾」，
一星期出現3次以上是「經常」。並將該頁分數加總。



干擾與攻擊行為

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我無法控制自己的脾氣，對週遭的人感到生氣

很少
 偶爾
 經常

2. 我曾經丟砸物品

很少
 偶爾
 經常

3. 我曾經故意破壞東西

很少
 偶爾
 經常

4. 我曾在公眾場合做出不恰當之舉動 (例如：自言自語、威脅別人……等)

很少
 偶爾
 經常

5. 我曾經與人有衝突或傷害別人

很少
 偶爾
 經常

干擾與攻擊行為計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

一般功能得分 _____ + 人際與社交關係得分 _____ + 自我照顧能力得分 _____

- 干擾與攻擊行為得分 _____ = 總分 _____