



台灣生物精神醫學

Newsletter

暨神經精神藥理學學會通訊 · 第十七期 ·

Taiwanese Society of Biological Psychiatry and Neuropsychopharmacology
(TSBPN-Bulletin No.17, DEC. 2012)

電子版 <http://www.biopsychi.org.tw/communicate/communicate.html>

理事長的話

學會的使命與展望

近年，由於學術專業的增長與分支，醫學專科與次專科的學術團體，如雨後春筍般的蓬勃發展，有些是跨專科之組織，有些是專科中的專科，據聞某醫學專科的次專科學會甚至已達二十幾個，各學會功能與會員重疊交錯，造成資源的分散與弱化。

多年來敝人因參與不同學(協)會事務，常思考「學(協)會」的意義與功能。奉台灣精神醫學雜誌總編輯沈武典教授之命，寫成「分枝與整合：台灣次專科學會的挑戰與因應」一文，登於台灣精醫。「生物精神醫學與神經精神藥理學會」是個高度專精，卻也兼容並蓄(會員不完全需是精神科醫師，可包括神經科醫師、基礎醫學學者、...各領域專家)的組織，她的功能角色又是如何呢，個人淺見認為：

- (1) 對內：學會最早的定義是「對知識與真理的追尋具相同理念之同好形成的組織」。早期學會共享知識奧秘的氛圍極濃。然而，由於資訊傳播的快速發展，知識的變得極為開放與易得，像早期「共濟會」那樣保有「工匠知識技能奧秘」的狀況已不復存在。如何讓會員覺得加入學會「有價值」就成了學會最重要，也是越來越難的課題。就TSBPN來說，她應扮演以下的角色：
 - (a) 提供會員最新的專業知識 (updated knowledge)：如前述，如何建立學會研討會的獨特性與價值，如何與國內幾乎每週每月都有的精神學或精神藥理學研討會(而且很多是具相當水準的)有所區隔，將是重要課題。筆者參與諸多國際學會及研討會，對於大型學會的congress，覺得最值得我們學習的是ACNP (美國神經精神藥理學會)及ECNP (歐洲神經精神藥理學會)，日後將專文討論。
 - (b) 提供會員持續的專業教育(continuous education)：這包括「臨床知能」與「研究知能」。上屆學會的CME研討會叫好又叫座，獲得會員高度肯定，我們將繼續舉辦。
 - (c) 提供會員學術/專業交流的平台(academic interaction and cooperation)：這亦包含研究與臨床兩方面。研究方面，邀請研究型學者於學會發表研究成果，促進理解、互動與交流，並提供跨中心、跨專業合作的機會。臨床方面，針對特殊主題，邀請不同專家，分享「武功秘笈」，甚至建立共識。這些交流會，除了專家前輩橫向的溝通外，亦能縱向提供年輕會員學習的機會。

(2) 對外：專業學術團體有一個重要的功能—國際事務與發聲：

- (a) 參與國際事務 (international affairs)：已故創會會長，尊敬的張文和教授，當年在「世界生物精神醫學聯盟World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP)」極受敬重，乃於國內成立「台灣生物精神醫學」會，猶記當年沈武典教授等幾位前輩智者建議加上「神經精神藥理」之名稱，以同時跟另一個盛大的學術組織「國際神經精神藥理學院Collegium Internationale Neuro-Psychopharmacologicum (CINP)」對應。因此我學會國際上有兩大對口系列，其一為世界生物精神醫學聯盟 (WFSBP) 及各國生物精神醫學會，其二為以國際神經精神藥理學院(CINP)為首的各洲各國college of neuropsychopharmacology。前輩們在這兩大系統一向積極參與，表現優異，我們將持續努力。
- (b) 國際互動與發聲 (international interactions)：除了上述routine國際事務外，學會有一項任務是促進國際對我學會，對國內學者，對台灣的瞭解。參與即存在，因此我們特別要鼓勵會員多參與國際活動，例如此次京都WFSBP Congress，學會設立「Young psychiatrist travel award」。另外建構學會英文網頁，舉辦國際研討會都是我們努力的方向。

在多位前輩承讓與支持下，接下理事長之重擔，不勝惶恐。學會在歷任理事長，理監事領導之下會務昌隆。在既有雄厚基礎之下，本屆學會服務團隊將繼續推動各項會務。學會理監事們皆是國內一時之選，然，我們只是會員們選出來為大家服務的工作人員而已。會員，才是學會的主體，期待各位會員持續予我們支持與鞭策。有任何意見與建議，請隨時與學會或敝人聯繫，大家一起為台灣的生物精神醫學及神經精神藥理學努力。祝福大家，新年如意，事業成功，健康快樂。

理事長 劉嘉逸

American College of Neuropsychopharmacology 簡介 台北醫學大學精神學科 沈武典教授

精神藥物在1950s年代開始問世

Chlorpromazine這一次在1952年，在法國巴黎被發現有抗精神病的療效。因此它帶來了抗精神病劑及抗憂鬱劑的臨床藥物研究。

國際上一群神經精神藥物學者，在1957年5月在義大利米蘭召開了第一次精神藥物研究會(Symposium on Psychotropic Drugs)。這一群有志一同的專家，就在那次研究會中，決定要成立一個國際性有關精神藥物的組織。在同年9月，有16位來自15國的專家在瑞士蘇黎士召開了追縱會議，決定成立國際神經精神藥物學院(Collegium Internationale Neuropsychopharmacologium)。

在那16位代表中，有兩位來自亞洲(日本及印度)。有一位來自美國---Joel Elkes, Joel Elkes是在英國第一位做精神藥物臨床控制試驗(controlled clinical trials)的專家，在創立美國華盛頓聖伊麗泰勒精神病醫院(St.Elizabeth Hospital)後，於約翰斯霍布金大學 (Johns Hopkins University)精神醫學學系擔任主管。

ACNP Meeting

在美國及加拿大一群神經精神藥物學院專家評估下，覺得CINP太歐洲化且跟歐洲藥廠關係太深，因此在1962年，成立了美國神經精神藥物學院 (American College of Neuropsychopharmacology即ACNP)，第一任理事長即是Joel Elkes。

第一次ACNP大會是在1962年紐約市召開，會期只有一個週末。由1980s年代起，ACNP會期一直是由週日晚上歡迎大會開始，到星期四下午2:30止。ACNP在2010年成員人數是707名，年會在佛州邁亞密海灘 (Miami Beach) 舉行，有1,400名參加；預計2013年佛州邁亞密海灘 (Miami Beach) 開會時，成員約700-800名，參加大會人數約有1,700名。(註: 每年年會都有追悼過逝10至15位ACNP的成員。)

每年ACNP年會都在12月第一週舉行，在1980s年代起，全部年會都在波多黎各Caribe Hotel；但每第四年，則選在波多黎各以外的其他地方舉行：譬如夏威夷州、阿利桑那州、墨西哥等。在過去15年來，地點已改為佛州舉行，每第四年，則選在大夏威夷島的希爾頓旅館/會議中心舉行。

ACNP為了要保持成員在ACNP大會時期，有時間交換意見及互動，因此從一開始，就保持封密性會員制，只有成員才有資格參加ACNP大會，每個成員每次可以邀請一位非會員參加。參加會議者都要會前事先報名繳費。報名費：

成員US\$550; 被邀請者US\$800; 學生US\$200，同行者(配偶或有意義的第三者) US\$150。大會供應全部早點、午餐及星期一、二及三壁報節目的水果、餅乾、乳酪 (cheese) 及紅、白

酒。同行者不能去聽學術演講，但可帶小孩參與早、午餐及壁報節目。但是，除星期日歡迎宴會外，每晚晚餐都要與會者自理。

ACNP的節目內容

ACNP年會與Biological Psychiatry年會的節目及會程的安排，非常類似。每位會理事長會選一個特別題目，做專題演講。譬如：

2010年理事長David R. Rubinow的2.5小時的plenary（其實是我們一般熟悉的symposium）題目是“Disruptive Innovation in Neuroscience”，講者為Kenneth S. Kendler、George Loewenstein、Rob Knight及Arthur Lander；Rubinow則是這個plenary的評論者。

2012年理事長John Krystal的plenary題目為“Taking Stock of the Connectome”，講者為Jeff Lichtman、Eric Schadt、Edward Bullmore及Bruce Rosen。Distinguished Lecture是由Jeffrey Friedman (Rochffeceller University)主講，題目是“Leptin and the Biological Basis of Obesity”。

其他每天上午及下午都有5、6個同時進行的plenaries (symposia)，有些題目較為特殊，但是80%都是基礎研究的題目。一位精神科醫師要找到比較臨床性的題目，越來越難找。

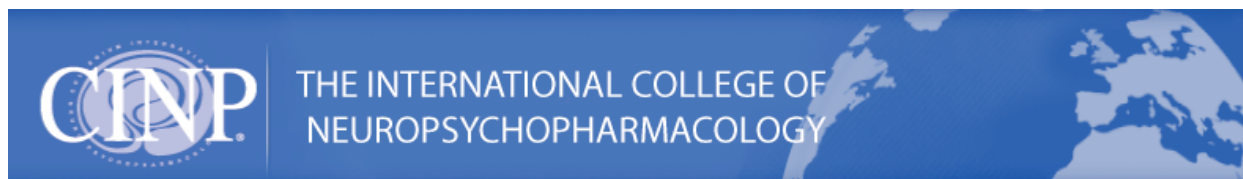
星期一、二及三17:30至17:30是壁報報告，每天都有200-300篇壁報，相當精彩。有喝不完的红、白酒及各式各樣的乳酪。

星期一及二晚上19:30至21:00有study groups，其實是比較不正式、不必用投影設備的symposia。有時候臨床與會者，可以找到相當有興趣的題目。譬如2012只有星期一晚上，有study groups，共有4個同時進行的題目：“Where is the big payoff of psychiatric genetics”，“Institutional review board conundrums in neuropsychiatry”，“Has drug development in psychiatry hit a road block”及“The alcoholic clinical trials initiative (ACTIVE)”。

討論

ACNP的會太遠了。以前在波多黎各開會，當地時差與加州有4小時；目前由邁亞密到舊金山有3小時的時差，還要5.5小時的飛行回程。ACNP大會的會場/旅館每晚都要US\$300以上，敝人對酒及乳酪不感興趣，晚餐如果不想被旅館內的餐館敲，真是一大挑戰。大會時間，中午休息時間大長，敝人對游泳及海水又不感興趣（這與我的姓大概無關）。節目每天早上8:00開始，而且每天要很晚21:30休息，這種早出晚歸的開會，又是一種挑戰性的生活。

跟International Federation of Psychiatric Epidemiology (IFPE)一樣，ACNP也是報名費支持的學術會議，看不到任何衛星研究會。我想除了被理事長邀請2、3個非ACNP會員貴賓演講者外，所有參與會議者，都要自己出錢報名參加。因此全部參與者，包括本人，都很專心全程聽學術演講。



CINP國際神經精神藥理學會簡介

白雅美理事 台北榮民總醫院

CINP (國際神經精神藥理學會) 為國際重要神經精神藥理組織，1957年6月成立於蘇黎世，並在義大利米蘭大學召開第一次會議，主題即為psychotropic drugs，距1952年第一個抗精神病藥物chlorpromazine上市僅有五年，可見CINP在神經精神藥理學之歷史淵源及重要性。隔年1958年在羅馬召開了第一次國際大會，之後每兩年於世界各城市舉行，至去年為止已召開28次國際大會。目前會址在英國蘇格蘭(Scotland, UK East Kilbride)。CINP成立宗旨為鼓勵和促進國際科學研究、教學及神經精神藥理的應用，為神經精神藥物的各方面評估提供諮詢和建議，包括生物化學、藥理學、安全性和療效，以改善及促進相關研究活動，進而改善對病患之照護。會員組成包括精神科醫師，藥理學家及基礎科學家、心理學家等。CINP之理監事會包括國際神經精神藥理著名學者。現任理事長(2012-2014): Anthony Phillips，為加拿大溫哥華英屬哥倫比亞大學(University of British Columbia)精神科主任。2014年第29屆CINP世界大會即將在溫哥華舉行。現任秘書長為Siegfried Kasper，為維也納醫學大學(Department of Psychiatry and Psychotherapy, Medical University of Vienna)精神科教授，多次來台，與台灣極為友好。前任理事長(2010-2012): 德國Hans-Jürgen Möller教授，也多次來台灣，風趣幽默的演講風格，私下也非常熱情，活躍於全世界之精神醫學會議。下任理事長(2014-2016)將為日本Shigeto Yamawaki教授，為亞洲精神藥理學學會AsCNP之創會理事長，也曾於2010年4月來台擔任台灣生物精神醫學會春季會大會演講者。去年日本有200多位精神科醫師參加在瑞典斯德哥爾摩舉辦之第28屆CINP世界大會(3 - 7 June)，即為了慶祝宣布 Shigeto Yamawaki 教授將擔任CINP 2014-2016理事長。

CINP國際大會:每兩年於世界各城市舉行舉辦一次。近幾年會議地點包括巴黎(2004)、芝加哥(2006)、慕尼黑(2008)、香港(2010)、瑞典斯德哥爾摩(2012)，筆者有幸多能與會。會議內容豐富多元，包括多場重量級國際大師之大會演講、海報討論、論文獎、重要議題之辯論會、教育訓練工作坊、研究新知、以及廠商之satellite Symposium等。內容涵蓋基礎研究到臨床實務等神經精神藥理各面向。但近年來因精神藥物發展困難，會場之贊助國際藥廠從以前十多家銳減到去年只有三家，廠商贊助之satellite Symposium也大幅減少至個位數。去年諾貝爾獎得主Arvid Carlsson的大會演講即為[審思精神藥物的發展瓶頸]。他指出目前



研發一上市藥物總需約耗資1.8兆；但花費巨資研發的藥品在臨床試驗期成功率越來越低，導致許多國際重要藥廠紛紛退出中樞藥物市場，他提醒大家值得反思是否進行了太多無用而昂貴的研究，反致影響精神藥物的發展。而此狀況也反映在台灣精神科醫師與會狀況出席者，幾年前會有諸多藥廠出團參與者近百人，到去年瑞典斯德哥爾摩會議只有不到十人，都是自行與會。但整體而言去年2012瑞典斯德哥爾摩會議仍共有3300多人與會，韓國有50多位醫師與會，中國大陸100多位醫師以及日本有200多位醫師與會；台灣與會者的大幅減少或許反應了台灣健保精神醫療及學術經費日漸拮据的現狀。

CINP 官方雜誌：為The International Journal of Neuropsychopharmacology，2011年Impact factor 為4.578。目前主編為 Alan Frazer(USA)，及各filed editors: Anthony Grace (USA): Pre-Clinical Neuropsychopharmacology; W. Wolfgang Fleischhacker (Austria): Clinical Neuropsychopharmacology; Jarmo Hietala (Finland): Neuroimaging; Maria Karayiorgou (USA): Molecular Genetics & Therapeutics; Pierre Blier (Canada): Translational Medicine; Siegfried Kasper (Austria): Reviews and Special Projects.

CINP 會員：有興趣之相關專業人員均可申請。CINP 官網上有申請書，可以網路申請或 email 申請。申請書須附上CV 及論文發表list、100字摘要說明學術背景、曾參加過幾次 CINP 會議及會議中發表論文狀況等，並須有一位 CINP 會員為推薦人(筆者所知目前台灣會員有簡錦標、蘇東平、周元華、夏一新、白雅美醫師；如有疏漏煩請指正)。會員資格須經 membership committee 審核。會員年費為美金 150 元。會員福利:免費國際神經精神藥理學雜誌期刊The International Journal of Neuropsychopharmacology 期刊、CINP 相關會議報名費優惠(如國際年會一般約減免150 USD)、及理事長及秘書長之選舉權(可經由網路投票)。

CINP 近期會議:

1. 2013, Apr 21-23: Thematic Meeting - Jerusalem, Israel 以色列耶路撒冷。會議主題為 Pharmacogenomics and Personalised Medicine in Psychiatry。台灣已有多人將參與此難得之以色列會議。Poster投稿截止日: 2013.01.15。
2. 2014, June 22-26: 第29屆CINP世界大會於溫哥華舉行，Symposia 投稿截止日: 2013.02.13. Poster投稿截止日: 2014.02.05。

INVEGA™
PALIPERIDONE
 思維佳 Extended-Release Tablets
 3mg/6mg/9mg

Confirmed Efficacy with Functioning

INVEGA®經FDA核准可改善
 病患個人與社會功能(PSP)



**EFFECTIVE
 SCHIZOPHRENIA
 THERAPY NEEDS
 TO IMPROVE
 MORE THAN
 JUST SYMPTOMS**

"... it would be desirable to not only provide more efficacious and tolerable treatment options, but also to address broader treatment goals of schizophrenia, such as improvement in personal and social functioning."

Kane J et al.

禮生股份有限公司
楊森藥廠

地址：台北市敦化南路二段319號8樓
 電話：02-2732-6611 傳真：02-2735-0838
 消費者免付費專線：0800-211-688



北市衛藥廣字第10107153號
 使用前詳閱說明書警語及注意事項
 INV-12050713

目錄

1. 理事長的話	1
2. American College of Neuropsychopharmacology 簡介／台北醫學大學精神學科／沈武典教授	3
3. CINP國際神經精神藥理學會簡介／白雅美理事／台北榮民總醫院	5

台灣生物精神醫學暨神經精神藥理學學會通訊 第十七期

發行人：劉嘉逸
主編：盧孟良
理事長：劉嘉逸
秘書長：吳冠毅
常務理事：沈武典、林式毅、藍先元、蘇東平
理事：毛衛中、白雅美、李朝雄、吳景寬、邱南英、黃條來、蔡長哲、盧孟良、顏正芳、藍祚鴻
常務監事：陳坤波
監事：李文貴、陳志根、陳益乾、歐陽文貞
秘書：黃嘉敏

發行所：台灣生物精神醫學暨神經精神藥理學學會
編輯處：台北市石牌路二段201號 台北榮總精神部
電話/傳真：(02)2871-4424
E-mail：psygrace1@gmail.com
學會網址：http://www.biopsychi.org.tw/
郵政劃撥：戶名：台灣生物精神醫學暨神經精神藥理學學會
帳號：19742461